

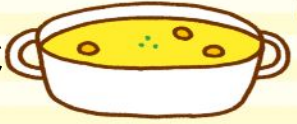
きょうのメニュー



4月13.27日(水)



牛乳 キャロットサンド



ジャーマンポテト

ミネストローネ



今日は、人参をみじん切りにしてマヨネーズと合わせたキャロットサンドを作りました。人参特有の臭みはないので、人参が苦手な人も食べやすいです♪

ミネストローネには、春キャベツやかぶを入れました。具沢山の野菜もたっぷり食べられるスープです。

エネルギー 492 Kcal タンパク質 14.7 g
脂質 25.6 g 塩分 2.0 g